

NAČINI PREHRANJEVANJA



Mentorica:
Jasmina Novak



Komu je namenjen?



Namenjen je učencem 9. razreda





Kako dolgo traja?



Izvaja se eno šolsko leto fleksibilno.

Cilji



- nadgradnja vsebin, obravnavanih pri predmetu gospodinjstvo,
- razvijanje individualne ustvarjalnosti,
- razvijanje sposobnosti odločanja o lastni prehrani,
- spoznavanje različnih načinov ter motenj prehranjevanja.



Vsebine



- prehranjenost
 - tradicionalni in drugačni načini prehranjevanja
- prehrana v različnih starostnih obdobjih
 - prehrana v posebnih razmerah





Načini dela



- PRAKTIČNO DELO
- DELO Z RAZLIČNIMI VIRI
- EKSKURZIJA

