

JEDILNIK NOVEMBER



... NOV MESEC, NOV ZAČĚTEK ...







1. TEDEN: 1. 11.–3. 11. 2023

	PONEDELJEK 30. 10. 2023	TOREK 31. 10. 2023	SREDA 1. 11. 2023	ČETRTEK 2. 11. 2023	PETEK 3. 11. 2023
ZAJTRK	<p>JESENSKE POČITNICE</p>				
MALICA					
KOSILO					
POPOLD. MALICA					



2. TEDEN: 6. 11.–10. 11. 2023

	PONEDELJEK 6. 11. 2023	POLJSKI TOREK 7. 11. 2023 	SREDA 8. 11. 2023	BREZMESNI ČETRTEK 9. 11. 2023	PETEK 10. 11. 2023
ZAJTRK	Koruzni kruh, poltrdi sir, planinski čaj z limono.	Čajni rogljiček, Mleko.	Ovseni kruh, skutni namaz, paprika, otroški čaj.	Bombetka s sezamovim posipom, kakav.	Polbeli kruh, pašteta, kisla kumarica, čaj.
MALICA	Mlečni kruh, tamar namaz z zelišči, kakav, jabolko.	Makovka, pašteta, čaj z limono, jabolko. Kislo zelje (ŠS). 	Sirova štručka, čokoladno mleko. Melona  (ŠS).	Grahamov kruh, sirove palčke, bela kava, jabolko. Rdeče redkvice  (ŠS).	Hot dog štručka s hrenovko, gorčica/kečap, jabolčni sok, jabolko.
KOSILO	Makaronovo meso, zelena solata, sladoled.	Bigos (enolončnica, iz različnih vrst mesa, kislega zelja in svežega zelja), paczki (krofi), sadni sok.	Čvetačna juha s korenjem, pečen ribji file (oslič), krompirjeva solata.	Fižolova juha s polžki, carski praženec, domači kompot.	Bistra juha z zakuho, piščančje meso po vrtnarsko, dušen riž, zeljna solata s fižolom.
POPOLD. MALICA	Tekoči probiotični jogurt brez sladkorja 0,2 dl.	Grisini palčke s sezamom, mandarina.	Sadno-žitna rezina.	Mlečni desert.	Sirova štručka, sok.

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje in pijačo. ŠS – šolska shema sadja, zelenjave in mleka.



Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



3. TEDEN: 13. 11.–17. 11. 2023

TEDEN SLOVENSKE HRANE

	PONEDELJEK 13. 11. 2023	TOREK 14. 11. 2023	SREDA 15. 11. 2023	BREZMESNI ČETRTEK 16. 11. 2023	PETEK 17. 11. 2023
ZAJTRK	Turist kruh, tunin namaz, paradižnik, šipkov čaj.	Mlečna prosena kaša, kakavov posip.	Črni kruh, hrenovka, ajvar, čaj.	Polbeli kruh, umešano jajce, čaj z limono.	Cornflakes, mleko, koščki banane.
MALICA	Stoletni kruh, štajerski namaz z bučnimi semeni, kakav. Suhe slive (ŠS). 	Mešani koruzni kruh, domači zelenjavni namaz s tremi vrstami paprike, domači ledeni čaj, jabolko.	Ajdov rogljiček z orehi, zeliščni čaj z medom in limono. Pasterizirano nehomogenizirano mleko (ŠS). 	Polenta z ocvirki in mleko. Jabolko.	 Sadni smuti.
KOSILO	Flosarski golaž, koruzni žganci, buhtelj z marmelado.	Goveja juha z ribano kašo, »pohan piščanc«, krompirjeva solata z murkami.	Prežganka, zeljne krpice z mleto govedino, mafin.	Prekmurska enolončnica z ajdovo kašo, domača skutina gibanica, jabolčni kompot.	Jota ali Vipavska juha s prekajenim mesom, polbeli kruh, domača jabolčna pita, sok.
POPOLD. MALICA	Skuta s podloženim sadjem.	Čokoladno mleko, mlečna banana.	Temna kraljeva štručka s sezamom.	Pletenka, sadje.	Ajdov kruh z orehi, sadje.



Otroci imajo vsak dan na voljo sadje in pijačo. ŠS – šolska shema sadja, zelenjave in mleka.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



4. TEDEN: 20. 11.–24. 11. 2023

	PONEDELJEK 20. 11. 2023	KANADSKI TOREK 21. 11. 2023 	SREDA 22. 11. 2023	ČETRTEK 23. 11. 2023	BREZMESNI PETEK 24. 11. 2023
ZAJTRK	Mešani žitni kosmiči s sadjem, mleko.	Palačinke z marmelado, sok.	Pariški kruh, mlečni namaz, paprika, kakav.	Ajdov kruh, margarina, domača marmelada, bela kava.	Mlečni močnik z dodatkom polnovredne moke, čokoladni posip.
MALICA	Koruzni kruh, masleni namaz s korenčkom in drobnjakom, sadni čaj, mandarina.	Polbeli kruh, hrenovka, gorčica/kečap, sadni čaj, jabolko.	Sirova štručka, bela kava. Kaki (ŠS). 	Domači kruh, namaz iz čičerike in tune, planinski čaj z limono, jabolko.	Polbeli kruh, zelenjavni biftek, zimski čaj, jabolko.
KOSILO	Boranja, slan krompir v kosih, domači puding s sadnim prelivom.	Bistra juha z zakuho, piščančji medaljončki, riž, jogurtov preliv, zeljna solata s koruzo.	Juha iz buče, pečen file postrvi, maslen krompir s peteršiljem, zelena solata.	Piščančja pleskavica, zelena solata, sveže zelje, paradižnik, jogurtov preliv, bombetka s sezamom.	Paradižnikova juha z zakuho, njoki v smetanovi omaki, mešana solata (radič, fižol in pesa).
POPOLD. MALICA	Biskvitno pecivo, kosi pomaranče.	Makovka, kakav.	Vanilijev puding, kivi.	Slanik, kefir.	Koruzna bombetka, rezina ananasa.

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje in pijačo. ŠS – šolska shema sadja, zelenjave in mleka.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



5. TEDEN: 27. 11.–1. 12. 2023

	PONEDELJEK 27. 11. 2023	TURŠKI TOREK 28. 11. 2023 	SREDA 29. 11. 2023	BREZMESNI ČETRTEK 30. 11. 2023	PETEK 1. 12. 2023
ZAJTRK	Čokolino s 30 % manj sladkorja, z dodanimi vitamini, mleko.	Kruh s semeni, liptaver namaz, otroški čaj.	Koruzna žemlja, maslo, sadni čaj z limono.	Polbeli kruh, čokoladni namaz, čaj.	D E C E M B E R
MALICA	Žemlja, suha salama, kisle kumarice, sadni sok, jabolko.	Sirov burek, zeliščni čaj, jabolko. Navadni jogurt (ŠS).	Makova pletenka, sadni jogurt, jabolko.	Domači kruh, medeni namaz z orehi, planinski čaj z limono. Kaki (ŠS). 	
KOSILO	Krompirjev golaž s hrenovko, domači marmorni kolač in voda z limono.	Juha iz leče in začimb, džuveč riž, čevapčiči, »čoban« solata, »ašure« (tradicionalna sladica iz pudinga in suhega sadja).	Juha z domačimi fritati, stroganov, široki rezanci, kitajsko zelje v solati.	Enolončnica z jesensko sezonsko zelenjavo, stročnicami, domače pecivo s skuto in sadjem.	
POPOLD. MALICA	Grisini, slive.	Suhe fige, lešniki.	Prepečenec, hruška.	Ovseni kruh, zelenjavni krožnik.	

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje in pijačo. ŠS – šolska shema sadja, zelenjave in mleka.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.