

PRIŠEL JE PUST ŠIROKIH UST ...

Slovenska pustna kulinarčna tradicija je zelo bogata in obsega mnogo več kot le krofe in miške. Tipične pustne jedi iz posameznih slovenskih pokrajin so , na primer ocvirkovca, cvirkača, prleške prosenice, pajtičke, godla in flancati.

Pust je bil tudi v preteklosti pospremljen s tradicionalno kulinariko, značilno za posamezne pokrajine. Danes so med pustnimi jedmi najbolj znani krofi in flancati, v preteklosti pa so imele osrednje mesto tudi mesnine ob spremljavi kislega zelja, repe in matevža. Pust je bil namreč v času, ko še ni bilo hladilnikov, tisti mejnik, ko je bilo treba porabiti zimska živila. V tem času iz

kuhinje zadiši po pustnih dobrotah, običajno pripravljamo energijsko bogate, mastne in ocvrte jedi. Pogosto pripravljamo jedi iz svinjskega mesa (svinjska juha, enolončnice s prekajenim mesom, klobase in pečenke). Med ocvrtimi jedmi prevladuje ocvrto kvašeno testo (krofi, bobi, flancati, miške,...).



Slika: Kurenti na obisku, 2023



1. TEDEN: 29. 1. - 2. 2. 2024

	PONEDELJEK 29. 1. 2024	TOREK 30. 1. 2024	SREDA 31. 1. 2024	ČETRTEK 1. 2. 2024 BREZMESNI DAN	PETEK 2. 2. 2024	
ZAJTRK				Koruzna žemlja, maslo, sadni čaj z limono.	Kruh z bučnimi semeni, rezina sira, rdeča redkvice, šipkov čaj.	
MALICA				Mlečni kruh, tamar namaz z zelišči, kakav. Mandarina (ŠS).		Hrustljava granola, sadni jogurt, jabolko.
KOSILO				Porova kremna juha z opečenim kruhkom, sladki krompirjevi svaljki z orehi, jabolčni kompot s suhimi slivami.	Bistra juha s fritati, mediteranska rižota s kozicami, nariban sir, endivija s krompirjem.	
POPOLD. MALICA				Žitna rezina s sadjem, čaj.	Grisini, mandarina.	





Otroci imajo vsak dan na voljo sadje in pijačo. ŠS - šolska shema sadja, zelenjave in mleka.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



2. TEDEN: 5. 2. - 9. 2. 2024

	PONEDELJEK 5. 2. 2024	DANSKI TOREK  6. 2. 2024	SREDA 7. 2. 2024	ČETRTEK 8. 2. 2024	PETEK 9. 2. 2024 PROSTI DAN
ZAJTRK	Umešano jajce, kisle kumarice, koruzna žemlja, otroški čaj.	Ovseni kruh, bio maslo, marmelada, bela kava.	Temna borovničeva palačinka, mleko.	<p>SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK</p> 	<p>PROSTI DAN (nadomestili v soboto, 9. 12. 2023)</p>
MALICA	Ajdov kruh, rezina edamca, šipkov čaj z limono., jabolko. Mlado korenje (ŠS). 	Ovsena kaša s hruškami in cimetom, banana.	Črni kruh, šunka v ovoju, list zelene solate, sadni čaj z limono. Kaki (ŠS). 		
KOSILO	Špageti, bolonjska omaka, riban sir, rdeča pesa v solati, puding s smetano.	Bistra juha z zakuho, pečena svinjska riba, krompir v kosih z zabelo, rdeče zelje v solati, vanilijev sladoled.	Bistra zelenjavna juha z zvezdicami, pire krompir, špinača, piščančja hrenovka.		
POPOLD. MALICA	Keksi iz polnozrnatih in pirine moke.	Skuta s podloženim sadjem.	Mlečna štručka z rozinami., hruška.		





Otroci imajo vsak dan na voljo sadje in pijačo. ŠS - šolska shema sadja, zelenjave in mleka.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



3. TEDEN: 12. 2. - 16. 2. 2024

	PONEDELJEK 12. 2. 2024	PUSTNI TOREK 13. 2. 2024	PEPELNIČNA SREDA 14. 2. 2024 BREZMESNI DAN	ČETRTEK 15. 2. 2024	PETEK 16.2. 2024
ZAJTRK	Kruh s semeni, pašteta brez aditivov, otroški čaj.	Koruzni žganci z zabelo, mleko.	Koruzni kruh, mocarela, sveža paprika, sadni čaj.	Čokolino s 30% manj sladkorja, z dodanimi vitamini, mleko.	Polbeli kruh, čokoladni namaz, čaj.
MALICA	Polnozrnati francoski rogljič, kakav. Dinja (ŠS). 	Krof z marelično marmelado, bela kava, jabolko. 	Polnozrnati kruh, lešnikov namaz, šipkov čaj z limono, jabolko. Mleko (ŠS). 	Domač črni kruh, piščančja prsa, kisle kumarice, ledeni čaj, jabolko.	Mlečni gris, kakavov posip, banana. Suho sadje (ŠS). 
KOSILO	Telečji paprikaš, tri barvne testenine, zeljna solata z lečo, ananas.	Prekmurska bujta repa (tradicionalna prekmurska jed s kislom, proso, kosom mesa), pecivo s sadjem.	Zimska enolončnica z ajdovo kašo, fižolom, zelenjavo, cmoki z jagodnim nadevom, 100% jabolčni sok.	Goveji golaž, koruzna polenta, zelena solata s koščki avokada, čokoladica.	Kremna zelenjavna juha, pečen file oslička, slan krompir, rdeči radič v solati z naribano jajčko.
POPOLD. MALICA	Puding.	Tekoči sadni jogurt.	Grisini, jabolko	Mlečna pletenka z rozinami, mleko.	Biskvitna rezina, kosi ananasa.





Otroci imajo vsak dan na voljo sadje in pijačo. ŠS - šolska shema sadja, zelenjave in mleka.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



4 TEDEN: 19. 2. – 23. 2. 2024

	PONEDELJEK 19. 2. 2024	UKRAJINSKI TOREK 20. 2. 2024 	SREDA 21. 2. 2024	ČETRTEK 22. 2. 2024 BREZMESNI DAN	PETEK 23. 2. 2024
ZAJTRK	Temni kruh, maslo, med, bela kava.	Kruh s semeni, liptaver namaz, zeliščni čaj.	Domač črni kruh, piščančja klobasa, kisl paprika, otroški čaj.	Makovka, kakav.	Pšenični zdrob na mleku s čokoladnim posipom.
MALICA	Polbeli kruh, lahki poltrdi sir, sadni čaj, jabolko. Rezine črne redkve (ŠS). 	Ovseni kruh, navadni jogurt, koščki sadja (gozdni sadeži). Skuta (ŠS). 	Žemlja, suha salama, kisl kumarica, planinski čaj z limono, jabolko.	Orehova kvašena blazinica, čaj, hruška. Pasterizirano nehomegenizirano mleko (ŠS). 	Koruzni kruh, štajerski skutni namaz, nariban korenček, planinski čaj, jabolko.
KOSILO	Čufti, pire krompir, zeljna solata, marmorni kolač.	Zelenjavna juha, ocvrti piščančji zrezek po kijevsko, zelenjavni riž, jogurtov preliv, rdeča pesa v solati.	Kislo zelje, matevž, pečenice, hruška.	Kremna cvetačna juha z zlatimi kroglicami, testenine s sirovo omako in brokolijem, mešana solata (rdeči radič s krompirjem, fižolova solata z jajčko, rdeča pesa)	Paradižnikova juha z zakuho, pečen ribji file, maslen krompir, dušena blitva, mandarina.
POPOLD. MALICA	Skuta s podloženim sadjem.	Koruzni krispy kruhek, mandarina.	Temni prepečenec, pomaranča.	Mešano sadje in sir.	Polnozrnato rogljiček, sok.

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje in pijačo. ŠS - šolska shema sadja, zelenjave in mleka.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole.

Dietne prehrane so deležni
Pridržujemo si pravico do



učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra.
spremembe jedilnika.

JEDILNIK: FEBRUAR 2024

5. TEDEN: 26.2. - 1.3.2024-ZIMSKE POČITNICE

	PONEDELJEK 26. 2. 2024	TOREK 27. 2. 2024	SREDA 28. 2. 2024	ČETRTEK 29. 2. 2024	PETEK 1. 3. 2024
ZAJTRK					
MALICA					
KOSILO					
POPOLD. MALICA					